

# VALHALLA

GASTRO BEACH CLUB

## CONSENTIMIENTO DE NORMAS DE USO Y SEGURIDAD DE LA PISCINA

Por medio del presente escrito, reconozco y acepto cumplir con las siguientes normas y regulaciones establecidas para el uso de la piscina de la propiedad:

### **1. CONOCIMIENTO DE LA PROFUNDIDAD:**

Si decides lanzarte al agua de cabeza, es necesario que previamente conozcas la profundidad del área. Siempre realiza el salto con las manos por delante para prevenir lesiones.

### **2. RESPETO A LAS NORMAS E INDICACIONES:**

Es obligatorio respetar todas las normas e indicaciones señaladas en los espacios de baño y recreación, para garantizar la seguridad y el bienestar de todos los usuarios.

### **3. HORARIO DE EXPOSICIÓN SOLAR:**

Evita la exposición solar directa entre las 12:00 y las 16:00 horas, ya que son las horas de mayor riesgo para la piel debido a la intensidad de los rayos solares.

### **4. PROTECCIÓN SOLAR:**

Usa protección solar de factor medio-alto en todo momento. Recuerda aplicarla incluso en días nublados y reaplicarla con regularidad para mantener una adecuada protección.

### **5. PROTECCIÓN OCULAR Y DE CABEZA:**

Utiliza gafas homologadas para proteger tus ojos y una gorra o sombrero para proteger tu cabeza del sol y reducir el riesgo de insolación.

### **6. HIDRATACIÓN CONSTANTE:**

Mantente hidratado bebiendo agua con frecuencia, incluso si no sientes sed. Evitarás la deshidratación y el golpe de calor.

### **7. SUPERVISIÓN DE MENORES:**

Los niños deben estar bajo supervisión constante de un adulto responsable y deben recibir instrucciones sobre las normas de seguridad.

### **8. INSTRUCCIONES DEL SOCORRISTA:**

En caso de que la piscina cuente con socorrista, es imperativo seguir sus indicaciones en todo momento para garantizar la seguridad de todos los usuarios.

### **9. HIGIENE ANTES DE INGRESAR AL AGUA:**

Es obligatorio ducharse antes de entrar en el agua, esto no solo cumple con normas de higiene, sino que también evita cambios bruscos de temperatura en el cuerpo.

### **10. ESCUCHA A TU CUERPO:**

Si sientes cansancio o frío mientras estás en el agua, sal de inmediato para evitar problemas de salud.

**11. RESTRICCIONES DE INGRESO:**

No se permite ingresar a la instalación con neveras, envases de cristal, latas u otros objetos que puedan representar un riesgo para los demás usuarios.

**12. INDUMENTARIA ADECUADA:**

Solo se permite el acceso a la zona de piscina con traje de baño apropiado. La ropa y el calzado de calle no están permitidos.

**13. ANIMALES DE COMPAÑÍA:**

Se prohíbe el ingreso de animales de compañía, excepto perros guías según la normativa vigente.

**14. ESTADO DE EMBRIAGUEZ O DROGAS:**

Queda prohibido el acceso a la piscina a las personas en estado de embriaguez o bajo los efectos de drogas.

**15. DISPOSICIÓN DE BASURA:**

Utiliza las papeleras para desechar la basura y mantener el área limpia.

**16. JUEGOS Y PRÁCTICAS PELIGROSAS:**

Se prohíben juegos peligrosos, correr, zambullirse violentamente, arrojar objetos y cualquier actividad que ponga en riesgo a los demás usuarios.

**17. USO DE ELEMENTOS DE NATACIÓN:**

No está permitido el uso de aletas, pelotas, colchonetas u otros elementos a menos que sean parte de actividades dirigidas por monitores.

**18. ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS:**

Quienes padezcan o sospechen padecer enfermedades infectocontagiosas, especialmente cutáneas, no podrán bañarse en la piscina.

**19. HIGIENE DEL AGUA:**

Queda prohibido realizar prácticas antihigiénicas que ensucien el agua y pongan en riesgo la salud de los usuarios.

**Al firmar este documento, certifico que he leído, comprendido y aceptado todas las normas y regulaciones establecidas para el uso seguro de la piscina.**

RECUERDA QUE ESTAS NORMAS SON ESENCIALES PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y EL DISFRUTE DE TODOS LOS USUARIOS EN LA PISCINA.